

# HANDARBEIT!

DAS FACHMAGAZIN

Herbst 2021

[www.handarbeit-magazin.de](http://www.handarbeit-magazin.de)



## Projekt Sinnvoll

Herz und Hirn profitieren von Handarbeiten  
– kompetente Lobbyarbeit für die Branche



## Grünes Handeln – roter Faden

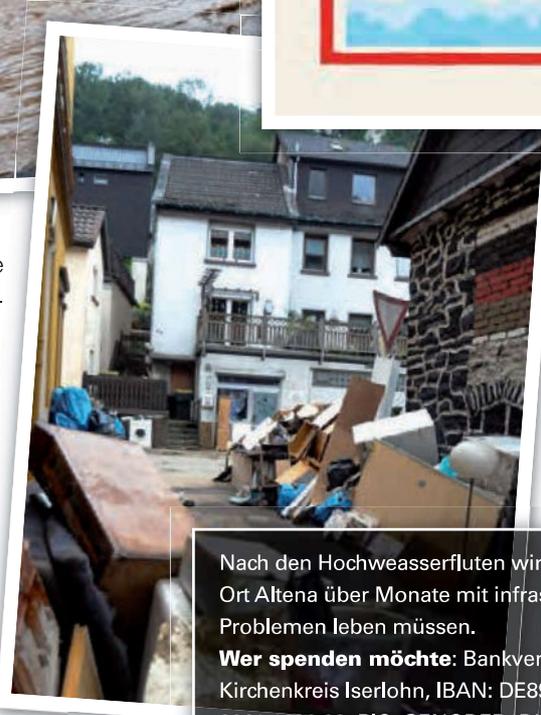
Produkte und Berichte wie Materialkunde  
zum Thema Nachhaltigkeit und Ressourcen

+++ Nähen +++ Sticken +++ Kreatives +++ Stricken +++ Häkeln +++ Filzen +++ Dekorieren +++

# Fonds für die Direkthilfe vor Ort

Die Flutkatastrophe in Westdeutschland hat eine Schneise der Zerstörung hinterlassen. Es wird Monate dauern, allein die Infrastruktur wieder herzustellen. Addi setzt sich besonders für Hilfe am Firmensitz Altena ein.

Das Unternehmen Addi liegt mitten im Herzen der Natur. In der kleinen Stadt Altena im Sauerland werden die Strick- und Häkelnadeln „addi – Made in Germany“ seit mehr als 190 Jahren produziert. Hier ist man mit der Heimat tief verwurzelt. Hier kennen sich die Mitarbeiter schon aus gemeinsamen Kindergarten- und Schulzeiten oder arbeiten generationsübergreifend für das Unternehmen. Nun hat es Altena und einige Nachbarorte schwer erwischt. Durch die Hochwasserkatastrophe sind Menschen in große Not geraten. Bei Addi gab es zum Glück nur kleine Wassereinbrüche, die schnell wieder behoben werden konnten. Zwei Tage musste die Produktion stillstehen, weil in Altena alle Straßen unpassierbar waren. Die Bilder aus der Umgebung zeugen davon, wie viel zerstört wurde. Daher haben Addi als Firma und die Inhabersfamilie Selter beschlossen, zusammen mit dem Kirchenkreis Iserlohn den Hilfsfonds Hochwasserhilfe ins Leben zu rufen. Dank vieler Spenden konnten bereits in den ersten 14 Tagen nach der Katastrophe über 240.000 Euro als Soforthilfe an 70 betroffene Familien völlig unbürokratisch und direkt ausgezahlt werden. Besonders gefreut hat Addi, dass viele Kunden, Influencer und Lieferanten sofort mit großzügigen Spenden aus allen Ländern der Welt bei der Hilfe dabei waren. Und es wurden in Strick- und Häkelkreisen Schals und Mützen, Amigurumis & Co. hergestellt und gegen einen Obolus abgegeben, der Erlös landete im Hilfsfonds. Der Wiederaufbau wird Monate dauern, die betroffenen Familien werden noch viel Unterstützung benötigen. ●



Nach den Hochwasserfluten wird auch der Ort Altena über Monate mit infrastrukturellen Problemen leben müssen.

**Wer spenden möchte:** Bankverbindung Ev. Kirchenkreis Iserlohn, IBAN: DE89 3506 0190 2001 1690 28, BIC: GENODED1DKD (KD-Bank), Verwendungszweck Hochwasser. Für Spendenquittung wird die Postanschrift benötigt.

# Mit **Herz** und **Hirn** begreifen

Der Verein Pro HandCraft e. V., zu dem Projekt Sinnvoll gehört, setzt sich dafür ein, den Mehrwert von Handarbeiten der Öffentlichkeit zu vermitteln und dazu wissenschaftliche Belege zu sammeln und selbst zu erschaffen. Dafür steht dem Projekt renommierte Hilfe zur Verfügung: Die Neurowissenschaftlerin und Referentin Dr. Edda Jaleel unterstützt das Konzept und erforscht die Wirkung von Handarbeitstechniken „auf Herz und Hirn“.

**N**eben der Lobbyarbeit für die Handarbeitsbranche ergibt sich aus der Arbeit von Projekt Sinnvoll die Tragweite der Einflüsse von Handarbeiten auf die ganzheitliche Gesundheit. In diesem zweiten Teil unseres Berichts geben wir weitere Einblicke in die aktuelle Forschung.

Herz und Hirn wollen begreifen – oder: Hand formt Hirn, so könnte das Fazit lauten, wenn man die Wirkung von kreativen manuellen Tätigkeiten auf die geistigen Fähigkeiten und sogar die Gesundheit untersucht. Eine Erkenntnis, die nicht nur die Wichtigkeit der Branche untermauert, sondern die in die breite Öffentlichkeit getragen werden soll. Beste Botschafter dafür sind die Profis in diesem Metier, weshalb Projekt Sinnvoll in den vergangenen fünf Jahren rund 230 Fachhändler in den Grundlagen der Gesundheitsförderung durch Handarbeiten im Rahmen der Basis- und Aufbau-seminare in Deutschland und der Schweiz ausgebildet und zertifiziert hat.

## **Stärkung des Handels**

Dr. Edda Jaleel: „Der Sinn liegt darin, unseren Fachhändlern neben den Techniken zur eigenen Stärkung im Umgang mit Stress wertvolle Inspiration im Hinblick auf eigene Kurskonzepte zu geben und ihnen damit auch neue Businessmöglichkeiten zu eröffnen. Weil im Leben an sich und natürlich auch im Umgang mit den Kunden ein gesundes Maß an Selbstwertschätzung und Selbstbewusstsein von großem Vorteil sind und insbesondere die Selbstregulationsfähigkeit Gesundheit und Wohlbefinden langfristig erst ermöglichen, versuchen wir, genau diese Qualitäten mit Präventionsrelevanz in den Seminaren offen zu thematisieren und mit Ratschlägen und Trainingsmöglichkeiten zu bedienen.“

## **Bandbreite der Kursinhalte**

In den Seminaren können sich Fachhändler über ihre zukünftigen Zielgruppen und deren Bedürfnisse ein Bild machen und passende kreative Konzepte



Dr. Edda Jaleel – hier beim Seminar in Speyer im Juli – war über zehn Jahre in leitenden Funktionen im Global Pharma Business, um sich 2000 als Forschungsconsultant und Wissenschaftsjournalistin selbstständig zu machen.



aus der Projekt-Werkstatt kennenlernen. Dabei, so Jaleel, gehe es zum Beispiel um die Sinnesaktivierung und geistige Anregung von älteren Menschen durch einfache Kreativtechniken oder um die Verbesserung der Entspannungs- und Konzentrationsfähigkeit von Schülern durch Handarbeits- und Achtsamkeitstechniken.

### Kompetenzen kombinieren

„Wir versuchen, unsere Fachhändler zu Kooperationen mit Therapeuten und Pädagogen an ihrem Geschäftsort zu ermutigen, um durch die Kombination aus kreativer und psychologischer Kompetenz Synergieeffekte erzielen zu können“, erläutert die Wissenschaftlerin. Inzwischen zählen zum Themenangebot auch die „Kundenkommunikation pro Umsatz und kontra Stress“, „Ergonomische Aspekte beim Handarbeiten kontra Rückenschmerzen und Verspannungen“ sowie das Aufbauseminar „Achtsamkeit



Die addiExpress Professional und die addiExpress Kingsize verführen zum täglichen Kurbeln. Passend zu den Strickmaschinen holt man sich mit dem neuen Addi-Buch „Maritime Maschen kurbeln“ das Gefühl der frischen Meeresbrise nach Hause.



Da sind Spiel und Spaß vorprogrammiert – mit Projekten wie der Zeltdecke kommen schon die kleinen See- und Meeresfans auf ihre Kosten.

# Kurbeln ist das neue Segeln!

Die Wellen rauschen, der sanfte Seewind streicht über die Haut, der Sand rieselt durch die Hände, und der Blick schweift in die Ferne – Urlaubsfeeling pur. Inspirationen für tolle Projekte, die die maritime Sehnsucht stillen. Ob die Matte zum Relaxen, das Kissen für gemütliche Stunden auf

dem Sofa oder einfach nur Schal und Mütze im maritimen Stil – das neue Buch mit insgesamt 20 Anleitungen bringt Spaß und schnelle Strickerfolge für die ganze Familie.

## Ideal zum Verschenken

Die Piratengang mit Trixie, Onno, Rudi und Moses eignet sich hervorragend als Fortsetzungsgeschenk zu wiederkehrenden Anlässen wie Geburtstagen und Weihnachten ... Und in solch abenteuerlustiger Gesellschaft ist jedes Kind bestens beim Spielen untergebracht im gestrickten Zelt, das sich genauso gut als Decke eignet. Die schönen Bilder der anregenden Modelle transportieren die maritime Anmutung perfekt, und die Impressionen von Strand und Meer lassen sich spielend leicht durch detaillierte Anleitungen auch von (bisherigen) Nicht-Strickern und Einsteigern umsetzen. Für den Handel eine



Alles andere als Seemannsgarn: Tolle Anleitungen für Maschenkreationen mit addiExpress. Der QR-Code auf der Buchrückseite führt direkt zum Youtube-Lernvideo für die Strickmaschinen.

schöne Gelegenheit, die addiExpress-Maschinen zusammen mit dem Buch als Ideen für Weihnachtsgeschenke zu inszenieren. [www.addi.de](http://www.addi.de)



Der Hauch von Meeresbrise und Seurlaub überträgt sich mit jedem Kurbeln aufs aktuelle Lieblingsmodell.